УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Гамма»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Тагилов В.В.

«06» февраля 2023 г.

**Методическое пособие для проведения вводного инструктажа по охране труда**

**Пояснительная записка**

Все вновь принятые работники и иные лица, участвующие в производственной деятельности организации (командированные, проходящие производственную практику), проходят вводный инструктаж по охране труда до начала выполнения трудовых функций в соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда (утв. постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464, далее — Правила обучения). Вводный инструктаж по охране труда проводят со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности.

Вводный инструктаж проводится:

— работодателем;

— специалистом по охране труда;

— иным уполномоченным работником организации;

— организацией или ИП, оказывающим услуги в области охраны труда.

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа. Программа разрабатывается на основе примерного перечня тем согласно приложению 1 к Правилам обучения с учетом специфики деятельности организации. Программу утверждает работодатель с учетом мнения профсоюзного или иного уполномоченного работниками органа (при наличии).

О проведении вводного инструктажа делают запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Результаты проведения инструктажа по охране труда оформляют в соответствии с требованиями, установленными Правилами обучения.

**Тематический план проведения вводного инструктажа по охране труда**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Тема** | **Время изучения темы, мин** |
| 1 | Сведения об организации | 5,0 |
| 2 | Политика и цели работодателя в области охраны труда | 5,0 |
| 3 | Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации | 15,0 |
| 4 | Обеспечение производственной санитарии и личной гигиены | 10,0 |
| 5 | Средства индивидуальной защиты | 10,0 |
| 6 | Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда | 15,0 |
| 7 | Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций | 10,0 |
| 8 | Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях | 10,0 |
| ИТОГО | 80,0 |

**1. Сведения об организации**

**Примечание.**

Этот раздел Методического пособия разработайте в соответствии со спецификой конкретной организации. В данном разделе рекомендуется рассказать инструктируемому работнику:

— об основных видах деятельности организации;

— о характерных особенностях работы организации;

— о штатной численности трудового коллектива организации.

**2. Политика и цели работодателя в области охраны труда**

Основные цели работодателя:

— обеспечить безопасность и здоровье работников в процессе трудовой деятельности;

— стремиться к нулевому травматизму, исключить чрезвычайные, аварийные ситуации;

— предотвратить возникновение профессиональных заболеваний.

Работодатель берет на себя обязательства:

— принимать меры по предотвращению производственного травматизма, профессиональных заболеваний;

— проводить консультации с работниками по вопросам обеспечения охраны труда, промышленной безопасности и окружающей среды;

— проводить оценку всех возможных рисков на рабочих местах сотрудников, а также обеспечивать управление рисками в соответствии с утвержденными процедурами на предприятии;

— обеспечивать доступность достоверной информации о состоянии условий и охраны труда;

— обеспечивать вовлеченность каждого работника в соблюдение обязанностей в области охраны здоровья и безопасности труда;

— постоянно улучшать подготовку сотрудников в области обеспечения безопасности путем организации обучения;

— обеспечивать безаварийную работу оборудования, внедрение новых технологий и применение современных средств коллективной и индивидуальной защиты.

Политика организации в области охраны труда в виде локального акта доступна всем работникам организации и иным лицам, находящимся на территории организации.

**3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений.**

**Общие правила поведения работающих на территории организации,**
**в производственных и вспомогательных помещениях.**
**Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся**
**на территории организации**

**Примечание.**

В данном разделе рекомендуется рассказать инструктируемому работнику:

— о расположении основных служб, вспомогательных зданий и помещений на территории работодателя;

— об источниках опасности, действующих на всех работников, находящихся на территории организации.

Каждый работник организации должен выполнять только те работы, которые ему поручены в установленном порядке; не работайте с инструментами, приспособлениями и оборудованием, если у вас нет навыков безопасного обращения с ними.

При выполнении работы, а также при передвижении по территории организации вы можете находиться некоторое время в так называемых опасных зонах. Опасная зона — это пространство, в котором возможно воздействие на вас опасного или вредного производственного фактора.

К опасным зонам относятся места движения и маневрирования транспортных средств, места с повышенным скольжением (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия), предметы, находящиеся на поверхности покрытия (шланги, кабели, ящики и др.), места проведения погрузочно-разгрузочных работ, зоны с повышенным уровнем шума, места с повышенным содержанием вредных веществ в воздухе, места с недостаточной освещенностью и др.

Частой причиной несчастных случаев на производстве является спотыкание и поскальзывание во время ходьбы. Поэтому при перемещении по территории организации следует соблюдать меры предосторожности. Будьте внимательны при ходьбе, особенно в темное время суток или в сложных метеорологических условиях, таких как дождь, туман, снегопад, гололед. Следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны.

Во время передвижения по территории организации, по производственным и вспомогательным помещениям работнику необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей. Также обращайте внимание на неровности и скользкие места, открытые колодцы, люки, канавы, их также следует обходить. Для предупреждения случаев электротравматизма нельзя во время ходьбы наступать на электрические кабели или шнуры электропотребителей.

Следует обходить на безопасном расстоянии места на территории организации, где проводят работы. Также запрещено находиться в зоне маневрирования транспортных средств. Для передвижений используйте специальные пешеходные дорожки, отмеченные разметкой и знаками.

Во избежание травмирования головы нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

Запрещается передвигаться по территории организации в электро- и автотележке, на платформе электрокара, в кузове не приспособленного для перевозки людей автомобиля, на подножке автомобиля.

При эксплуатации эвакуационных путей, эвакуационных и аварийных выходов запрещается размещать (устанавливать) на путях эвакуации и эвакуационных выходах (в том числе в проходах, коридорах, тамбурах, на галереях, в лифтовых холлах, на лестничных площадках, маршах лестниц, в дверных проемах, эвакуационных люках) различные материалы, изделия, оборудование, производственные отходы, мусор и другие предметы, а также блокировать двери эвакуационных выходов.

В тамбурах выходов из помещений организации запрещается устраивать сушилки и вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы.

**Источники опасности**

В зависимости от профессии, должности, специфики подразделения, где вы будете работать, на вас могут воздействовать различные вредные и опасные производственные факторы.

К вредным производственным факторам относятся повышенная загазованность, запыленность воздуха, шум, вибрация, электромагнитные и другие излучения, недостаточная освещенность рабочих мест, неудовлетворительные микроклиматические условия и т. п.

Нужно иметь в виду, что все вредные факторы могут явиться сопутствующей причиной производственной травмы, так как влияют на самочувствие, внимание и утомляемость человека. Необходимо ознакомиться с ними подробнее.

**Производственное освещение**

Производственное освещение является обязательным для производственных помещений. Оно обеспечивает нормальное выполнение какой-либо деятельности, проход людей, движение транспорта.

**Виды производственного освещения**

Естественное освещение — это освещение природного происхождения. Естественное освещение осуществляется наружным светом, проникающим внутрь здания.

Искусственное освещение — это свет, полученный от неестественных источников. В их число входит огонь, газовые установки, лампы, светильники и пр.

Виды искусственного освещения.

Рабочее — используется при осуществлении деятельности.

Аварийное — предусмотрено на случай отключения основного оборудования.

Охранное — помогает предотвратить противоправные действия на территории предприятия.

Дежурное — предназначено для нерабочего времени.

Совмещенное освещение — освещение, при котором недостаточное естественное освещение дополняется искусственным.

Свет играет важную роль в сохранении здоровья. Уровень освещенности влияет на самочувствие и работоспособность человека, в том числе на энергичность, выносливость, мотивацию и качество выполняемых работ. При недостаточном освещении зрение людей ухудшается, возникают хроническое переутомление и усталость. При избытке света глаза устают, возникают головокружения, после чего человек становится раздражительным, невнимательным, уровень его работоспособности также снижается. Все это в свою очередь приводит к снижению безопасности труда на предприятии.

**Микроклиматические условия**

Микроклимат производственных помещений — это климат внутренней среды этих помещений, который определяется действующими на организм человека сочетаниями температуры, влажности и скорости движения воздуха, а также температуры окружающих поверхностей.

Воздействие микроклиматических условий на работников (тепловое или холодовое) может привести к значительным изменениям жизнедеятельности организма и вследствие этого — к снижению производительности труда, повышению общей заболеваемости работников. Постоянство функций организма при различных микроклиматических условиях и разной тяжести выполняемой работы обеспечивается с помощью терморегуляции. Терморегуляция организма — физиологический процесс поддержания температуры тела на определенном уровне. Температура тела является показателем теплового состояния организма человека.

Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется обморожением.

При действии низких температур происходит угнетение жизненных процессов в тканях, а не их гибель. Чем ниже температура тканей, тем больше угнетаются обменные процессы, определяющие их жизнедеятельность (при температуре −19 °C почти полностью прекращаются обменные процессы, а при −10 °C прекращается кровоток). Подавление обменных процессов снижает жизненные потребности тканей, но не ведет к их повреждению.

Гибель переохлажденных тканей наступает при их неравномерном согревании.

Причины обморожения бывают различные. При соответствующих условиях (длительное воздействие холода, ветер, повышенная влажность, тесная или мокрая обувь, неподвижное положение, плохое общее состояние пострадавшего — болезнь, истощение, алкогольное опьянение, кровопотери и т. п.) обморожение может наступить даже при температуре 3–7 °C. Более подвержены обморожению пальцы, кисти, стопы, уши, нос.

Для восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему следует давать пить горячий сладкий чай.

**Вредные вещества**

Вредное вещество — это вещество, которое при контакте с организмом человека в случае нарушения требований безопасности может вызывать производственные травмы, профессиональные заболевания или отклонения в состоянии здоровья.

Вредные вещества могут поступать в организм:

— через органы дыхания — в виде паров и газов;

— органы пищеварения — чаще всего с поверхности загрязненных рук;

— кожный покров.

Первый путь является основным и наиболее опасным. Через легкие вредные вещества попадают в кровь, быстро растворяются и вступают в химические реакции. Второй путь наблюдается сравнительно редко: при приеме пищи или курении с поверхности загрязненных рук. Поступление вредных веществ через кожу зависит от их растворимости в жирах.

Воздействие вредных веществ на организм зависит:

— от концентрации вредного вещества, определяющей количество поступившего вещества в организм;

— продолжительности воздействия, которая имеет первостепенное значение;

— физико-химических свойств веществ.

Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны — концентрации, которые при ежедневной работе, но не более 40 часов в неделю в течение всего рабочего стажа не могут вызвать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений.

**Производственный шум**

Шум — беспорядочное сочетание нежелательных для человека звуков, мешающих трудовой деятельности и отдыху. Шумовое воздействие вызывает значительные физиологические и психические изменения в организме:

— снижение слуховой чувствительности (ухудшение восприятия звуков, речевых сообщений);

— отрицательное влияние на центральную нервную систему (ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и т. п.);

— нарушение функции нервно-мышечного аппарата (замедление двигательной реакции, понижение мышечной работоспособности, выносливости, повышение утомляемости и т. п.);

— снижение световой чувствительности;

— раздражающее действие шума (нарушение сна, головные боли, эмоциональная неустойчивость);

— нарушение функций вестибулярного аппарата (головокружение, тошнота);

— сердечно-сосудистые изменения (изменение артериального давления, гипо- и гипертоническая болезнь);

— снижение работоспособности (умственной).

Таким образом, шум может стать причиной ряда заболеваний человека и в первую очередь шумовой болезни. Работники, занятые на работах с высоким уровнем шума, должны применять в целях сохранения своего здоровья средства индивидуальной защиты от шума (ушные вкладыши, противошумные наушники, противошумные шлемы).

**Электромагнитные поля радиочастот**

Электромагнитная энергия применяется для связи, технологических и иных целей.

Опасность воздействия электромагнитных полей (далее — ЭМП) усугубляется тем, что они невидимы и их действие не обнаруживается органами чувств.

Биологический эффект облучения ЭМП зависит от интенсивности излучения, продолжительности облучения, длины волны, характера излучения (непрерывное, импульсное).

Механизм биологического действия полей радиочастот связывается с их тепловым и нетепловым (специфическим) эффектом.

Тепловое действие ЭМП характеризуется повышением температуры тела.

Биологическая активность ЭМП сверхвысокой частоты зависит от длины волны. Наибольшее действие оказывают дециметровые волны, наименьшее — миллиметровые.

Волны миллиметрового диапазона поглощаются поверхностными слоями кожи, сантиметрового — кожей и подкожной клетчаткой, дециметровые — внутренними органами.

ЭМП могут вызывать острые и хронические поражения. Поражения сказываются в нарушениях нервной системы, сердечно-сосудистой системы, системы кроветворения, других органов.

Острые поражения встречаются редко и могут возникнуть в аварийных ситуациях и при грубом нарушении требований безопасности.

Хроническое заболевание развивается в результате длительного воздействия ЭМП и характеризуется изменениями нервной системы. Субъективные ощущения при этом — быстрая утомляемость, головные боли, изменение частоты пульса. Наблюдаются трофические явления — выпадение волос, ломкость ногтей и др. Имеют место изменения со стороны костного мозга. Облучение может вызвать катаракту (помутнение хрусталика глаза). Это объясняется плохой теплорегуляцией глаза и незащищенностью его от воздействий, поэтому хрусталик перегревается.

В целях обеспечения безопасности работников на дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где действуют электромагнитные поля, должны быть размещены предупреждающие знаки безопасности «Внимание! Электромагнитное поле».

**4.Обеспечение производственной санитарии и личной гигиены**

Производственная санитария — система организационных, гигиенических и санитарно-технических мероприятий и средств, предотвращающих воздействие на работников вредных производственных факторов.

Снизить содержание вредных веществ в воздухе рабочей зоны позволяют следующие основные мероприятия:

— исключение использования или замена вредных веществ менее вредными;

— рационализация технологических процессов, устраняющая образование вредных веществ;

— герметизация оборудования;

— механизация и автоматизация производственных процессов;

— увлажнение обрабатываемых материалов;

— устройство различных систем вентиляции;

— использование работниками средств индивидуальной защиты.

Основные задачи производственной санитарии:

— обеспечение санитарно-гигиенических требований к воздуху рабочей зоны;

— обеспечение параметров микроклимата на рабочих местах;

— обеспечение нормативной естественной и искусственной освещенности;

— защита от шума и вибрации на рабочих местах;

— защита от ионизирующих излучений и электромагнитных полей;

— обеспечение согласно нормам санитарно-бытовыми помещениями и др.

Обязательно проводится оценка условий на рабочих местах, на основании которой на предприятии разрабатывают комплексные планы улучшения условий и охраны труда, санитарно-оздоровительных мероприятий.

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания. Также работодатель обязан обеспечить оборудование помещений для обогревания и отдыха работников.

В необходимых случаях на отдельных видах работ работникам предоставляются регламентированные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время.

Работодатель также обязан обеспечить сохранность здоровья работников путем вакцинации от гриппа, клещевого энцефалита и других инфекций, представляющих опасность при определенном виде деятельности.

В организации за счет работодателя оборудуются помещения для приема пищи, помещения для оказания медицинской помощи, комнаты для отдыха и психологической разгрузки в рабочее время, создаются санитарные посты с аптечками, укомплектованными набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой медицинской помощи, устанавливаются аппараты (устройства) для обеспечения питьевого режима.

Соблюдение правил личной гигиены является обязательным и должно быть нормой поведения каждого работника.

Каждый работник на работе должен постоянно носить спецодежду и спецобувь. Хранить личную и производственную одежду следует раздельно. В течение рабочего дня надо следить за чистотой рук, спецодежды, своего рабочего места, ежедневно менять полотенце для рук.

Перед посещением туалета работник должен вымыть руки, после посещения снова вымыть руки с мылом. Для этих целей в уборной должна быть установлена раковина с подводкой холодной и горячей воды, воздушная электросушилка, вешалки для полотенца.

Запрещается выходить в спецодежде за пределы производственных помещений, входить в производственные помещения без спецодежды, принимать пищу в производственных помещениях.

Уход за кожей и поддерживание ее чистоты являются одним из основных требований личной гигиены. Особое внимание следует обращать на состояние подногтевых пространств.

Работники отдельных профессий проходят перед допуском к работе медицинское обследование.

Работодатель несет ответственность:

— за общее санитарное состояние предприятия;

— допуск к работе лиц, не прошедших медицинское обследование;

— создание условий, необходимых для выполнения работниками правил личной гигиены.

Благоприятные санитарно-гигиенические условия труда способствуют сохранению здоровья человека и поддержанию устойчивого уровня его работоспособности.

**5. Средства индивидуальной защиты**

На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам бесплатно выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее — СИЗ), а также смывающие и (или) обезвреживающие средства.

Выдаются они согласно нормам, которые работодатель разрабатывает в соответствии с Типовыми нормами выдачи СИЗ и смывающих средств.

Работодатель за счет своих средств также обязан обеспечивать своевременную стирку, химическую чистку, сушку, ремонт, замену, а также хранение СИЗ.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

Выдача работникам и сдача ими СИЗ фиксируются записью в личной карточке учета выдачи СИЗ либо с применением программных средств (информационно-аналитических баз данных).

Работодатель имеет право устанавливать нормы бесплатной выдачи работникам СИЗ, улучшающие по сравнению с типовыми нормами защиту работников от имеющихся на рабочих местах вредных и (или) опасных факторов, а также особых температурных условий или загрязнения.

Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ.

Работникам запрещается выносить по окончании рабочего дня СИЗ за пределы территории работодателя. При выходе из строя (неисправности) СИЗ необходимо немедленно сообщить об этом работодателю (или его представителю).

Работодатель обеспечивает замену или ремонт СИЗ, пришедших в негодность до окончания срока носки по причинам, не зависящим от работника.

В случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах их хранения по не зависящим от работников причинам работодатель выдает им другие исправные СИЗ.

Если работнику не выдали обязательные СИЗ, он вправе отказаться от выполнения трудовых обязанностей, а работодатель не имеет права требовать от работника их исполнения и обязан оплатить возникший по этой причине простой.

**6. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев**
**на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах**
**из-за нарушения требований охраны труда**

**Примечание.**

В этот раздел Методического пособия рекомендуется дополнительно включить следующие данные в соответствии со спецификой организации:

— обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда;

— наиболее вероятные причины несчастных случаев на производстве;

— сопутствующие факторы, влияющие на травматизм.

Несчастный случай на производстве — это событие, в результате которого работник получил травму, острое отравление, тепловой удар, ожог, поражение электрическим током или другое повреждение здоровья, повлекшее необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату трудоспособности либо смерть.

Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве:

— нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;

— неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;

— плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;

— нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки;

— нарушение трудовой дисциплины.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

К лицам, участвующим в производственной деятельности работодателя, помимо работников, исполняющих свои обязанности по трудовому договору, в частности, относятся:

— работники и другие лица, получающие образование в соответствии с ученическим договором;

— обучающиеся, проходящие производственную практику;

— лица, участвующие в производительном труде на лечебно-производственных предприятиях, в связи с психическими расстройствами;

— лица, осужденные к лишению свободы и привлекаемые к труду;

— лица, привлекаемые в установленном порядке к выполнению общественно полезных работ;

— члены производственных кооперативов и члены крестьянских (фермерских) хозяйств, принимающие личное трудовое участие в их деятельности.

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, которые произошли:

— в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных Правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;

— при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;

— при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;

— при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха (водитель-сменщик на транспортном средстве, проводник или механик рефрижераторной секции в поезде, член бригады почтового вагона и др.);

— при работе вахтовым методом во время междусменного отдыха, а также при нахождении на судне (воздушном, морском, речном) в свободное от вахты и судовых работ время;

— при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

Перечисленные выше события также подлежат расследованию в установленном порядке как несчастные случаи, если они произошли с лицами, привлеченными в установленном порядке к участию в работах по предотвращению катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо в работах по ликвидации их последствий.

**Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве**

При несчастном случае на производстве работодатель (его представитель) обязан:

— немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

— принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

— сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения — зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);

— немедленно проинформировать о несчастном случае органы и организации, указанные в Трудовом кодексе РФ, других федеральных законах и иных нормативных правовых актах РФ, а о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом — также родственников пострадавшего;

— обеспечить своевременное расследование несчастного случая на производстве и его учет;

— принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования в соответствии с Трудовым кодексом РФ.

Для расследования несчастного случая работодатель (его представитель) незамедлительно образует комиссию в составе не менее трех человек.

Во время расследования несчастного случая пострадавший работник вправе лично или через своих представителей участвовать в процедуре. Пострадавшего и его представителей не включают в комиссию, но они вправе участвовать в заседаниях комиссии, знакомиться с материалами дела, пояснять обстоятельства при противоречиях.

Лица, на которых непосредственно возложено обеспечение соблюдения требований охраны труда на участке (объекте), где произошел несчастный случай, в состав комиссии не включаются.

По каждому несчастному случаю, квалифицированному по результатам расследования как несчастный случай на производстве и повлекшему за собой необходимость перевода пострадавшего в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю им трудоспособности на срок не менее одного дня либо смерть пострадавшего, оформляется акт о несчастном случае на производстве по установленной форме. При групповом несчастном случае на производстве акт о несчастном случае на производстве составляется на каждого пострадавшего отдельно.

В акте о несчастном случае на производстве должны быть подробно изложены обстоятельства и причины несчастного случая, а также указаны лица, допустившие нарушения требований охраны труда. В случае установления факта грубой неосторожности пострадавшего, содействовавшей возникновению вреда или увеличению вреда, причиненного его здоровью, в акте указывается степень вины застрахованного в процентах, установленная по результатам расследования несчастного случая на производстве.

После завершения расследования акт о несчастном случае на производстве подписывается всеми лицами, проводившими расследование, утверждается работодателем (его представителем) и заверяется печатью (при наличии печати).

Работодатель (его представитель) в трехдневный срок после завершения расследования несчастного случая на производстве обязан выдать один экземпляр утвержденного им акта о несчастном случае на производстве пострадавшему (его законному представителю или иному доверенному лицу), а при несчастном случае на производстве со смертельным исходом — лицам, состоявшим на иждивении погибшего, либо лицам, состоявшим с ним в близком родстве или свойстве (их законному представителю или иному доверенному лицу), по их требованию.

Результаты расследования несчастного случая на производстве рассматриваются работодателем (его представителем) с участием выборного органа первичной профсоюзной организации для принятия мер, направленных на предупреждение несчастных случаев на производстве.

**Действия работника при несчастном случае на производстве, при внезапном заболевании, отравлении**

В случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

Трудовым кодексом РФ (ст. 21) установлено, что работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

Действия очевидцев несчастного случая на производстве:

— оцените обстановку и устраните травмирующие факторы, которые угрожают вашему здоровью;

— освободите пострадавшего от воздействия опасного фактора. При необходимости и если это возможно — эвакуируйте его с места происшествия;

— если пострадавший в сознании, спросите у него разрешение на оказание первой медицинской помощи;

— окажите первую помощь в зависимости от повреждений и травм пострадавшего;

— одновременно с оказанием помощи с помощью окружающих или функции громкой связи вызовите медработника организации, бригаду скорой помощи или спасателей по телефону 112;

— сообщите о несчастном случае непосредственному руководителю или вышестоящему руководителю;

— примите экстренные меры по предотвращению аварийной ситуации и угрозы травмирования других работников;

— сохраните до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия. Если это невозможно — зафиксируйте ее. Например, составьте схему, сфотографируйте или сделайте видео;

— во время опроса давайте полную и достоверную информацию.

**Гарантии и компенсации при несчастных случаях на производстве**

При легкой производственной травме пострадавшему оплатят больничный лист в размере 100 процентов его среднего заработка за весь период временной нетрудоспособности. Кроме этого, работодателя могут обязать компенсировать моральный и материальный ущерб либо вред.

При тяжелой производственной травме, помимо оплаты больничного, пострадавшему также возместят расходы на реабилитацию, выплатят единовременную и ежемесячную компенсацию. При смертельном исходе несчастного случая такие компенсационные выплаты положены родственникам погибшего работника.

Если несчастный случай не свяжут с производством, пострадавший или его родственники не получат компенсации. Но они вправе обратиться в суд, если решат, что комиссия провела расследование с нарушениями и ошибочно не связала происшествие с производством.

**7. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций.**

**Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций**

**Примечание.**

В этот раздел Методического пособия рекомендуется дополнительно включить данные по видам сигнализации и звуковых оповещений в конкретной организации.

В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, а также в случаях возникновения возможных аварийных ситуаций сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.

При обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу.

При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании работника немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи, вызвать врача или помочь доставить пострадавшему к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.

Наиболее эффективной мерой, минимизирующей вред от данных угроз, является мероприятие по своевременному предупреждению людей об опасности. Наиболее эффективным предупреждением является трансляция специальных текстов или сирены.

Системы оповещения и управления эвакуацией (далее — СОУЭ) — обязательный элемент комплекса безопасности зданий, сооружений любого назначения с пребыванием людей, предназначенный для автоматического, оперативного, скоординированного оповещения людей о возникшей ЧС, правильно организованным управлением движением потоков эвакуации из помещений.

**СОУЭ 1-го типа**

Оповещение исключительно звуком: сиренами разной тональности, сигналами тревоги, пожарными звонками, сигнализирующими об активации дымовых датчиков, извещателей, реагирующих на резкое повышение температуры.

**СОУЭ 2-го типа**

Оповещающие системы, в которых совмещено извещение звукового типа со световыми табло «Выход», размещенными над дверными проемами комнат и разных зон объекта, у выходов, в переходах.

**СОУЭ 3-го типа**

Система речевого оповещения, которая является первой из всех существующих типов. В ней используется оповещение голосом с трансляцией по динамикам на объекте специальных заготовленных текстов, заранее записанных, о том, чтобы граждане организованно покинули помещения объекта. Оповещение звуком аналогично 1-му и 2-му типам систем используется для отдельных пространств объекта по техническому заданию от владельца либо решению проектного бюро.

В комплекс СОУЭ 3-го типа обязательно входят такие компоненты:

— указатели «Выход» в качестве обязательных элементов;

— статические светящиеся указатели направления движения к выходам, связь напрямую с сотрудником диспетчерской службы.

**СОУЭ 4-го типа**

Система оповещения речевого типа, которая дополнительно усложнена по нескольким параметрам, ориентированным на возможность трансляции разных текстов извещений о возникшей опасности для обслуживающего персонала, отдельных категорий посетителей, на эвакуацию граждан отдельно из различных пожарных отсеков строения.

В комплексе СОУЭ 4-го типа выделяются такие компоненты:

— световые указатели ориентации перемещения на базовых путях эвакуации с объекта;

— здание делится на отдельные участки оповещения — зоны по пожарным отсекам, этажам, частям единого выстроенного комплекса, группам пространств, которые примыкают к выходу для эвакуации;

— наличие обязательной прямой связи всех выделенных участков с пультом управления, размещенным в помещении диспетчерской.

**СОУЭ 5-го типа**

Система технически более сложная, обеспечивает четкое управление эвакуацией, для чего дополнительно тут предусматриваются:

— световые указатели направления перемещения с возможностью изменения смыслового значения по команде диспетчера;

— в зависимости от ситуации, которая складывается при пожаре, предусматривается несколько вариантов эвакуации из любой зоны оповещения;

— пожарный пост координирует все инженерные системы противопожарной защиты объекта.

СОУЭ 5-го, а также 4-го типа предполагают обязательное разделение на отдельные зоны оповещения.

**8. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Первая помощь — это временная мера, осуществляемая для того, чтобы спасти жизнь, предотвратить дополнительные травмы и облегчить страдания до оказания квалифицированной медицинской помощи специалистами.

Каждый работник организации должен быть обучен и уметь оказывать первую помощь при несчастном случае.

При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

Общие правила:

— вызвать скорую помощь по номеру 03 или 103 (с мобильного телефона);

— убедиться в том, что ни пострадавшему, ни вам не угрожает опасность;

— оставить потерпевшего лежать там, где он находится, пока его не осмотрят. Если придется его перемещать, делать это с особой осторожностью;

— положить потерпевшего на бок, если у него рвота;

— сделать пострадавшему искусственное дыхание, если он не дышит;

— накрыть потерпевшего, чтобы он не замерз;

— перевязать и зафиксировать травмированный орган;

— выбрать наиболее подходящий способ транспортировки.

Оказывая первую помощь при ранении, необходимо соблюдать правила:

— не промывать рану водой или каким-либо лекарственным препаратом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;

— осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая рану от краев наружу, чтобы не загрязнять ее. Очищенный участок кожи смазать йодом и наложить повязку.

Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану, если перевязочного пакета не оказалось, то для перевязки можно использовать чистый платок, чистую ткань и т. п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. Наложите на рану асептическую салфетку из аптечки, сверху – несколько слоев марли и зафиксируйте их давящей повязкой; оказывающий помощь должен вымыть руки; прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя материалы, которые должны храниться в аптечке. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами и медикаментами, у которых не истек срок реализации, аптечка должна находиться на видном и доступном месте.

Оказание первой помощи при ушибах и растяжении связок следует осуществлять в следующей последовательности:

— приложить холод для уменьшения боли и предупреждения кровоизлияния;

— наложить тугую повязку;

— создать покой ушибленному месту;

— не смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс.

При наличии признаков отравления необходимо выйти из помещения на свежий воздух, по возможности выпить большое количество жидкости.

При отравлениях газами или парами вредных веществ появляется головная боль, «стук в висках», «звон в ушах», общая слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота и рвота, при сильном отравлении появляется сонливость, апатия, безразличие, а при тяжелом отравлении — возбужденное состояние с беспорядочными движениями, нарушение дыхания, расширение зрачков.

При всех отравлениях следует немедленно вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, уложить пострадавшего, приподняв ноги, растереть тело, укрыть потеплее, давать нюхать нашатырный спирт.

При остановке дыхания необходимо приступить к проведению искусственного дыхания; во всех случаях при отравлениях ядовитыми газами рекомендуется дать пострадавшему выпить большое количество жидкости.

При попадании кислоты на кожу нужно немедленно снять спецодежду, промыть пораженное место обильной струей холодной воды и обработать 5-процентным раствором питьевой соды (приблизительно 1 чайная ложка соды на стакан воды, 12,5 г на 250 мл).

При попадании кислоты или ее паров в глаза или полость рта необходимо промыть их большим количеством воды, а затем – 2,5-процентным раствором питьевой соды (приблизительно 1/2 (половина) чайной ложки соды на стакан воды, 6,25 г на 250 мл).

При ожоге кожи щелочью следует немедленно снять спецодежду, смыть щелочь с кожи обильной струей воды и обработать пораженное место 5-процентным раствором борной кислоты (приблизительно 1 чайная ложка на стакан воды 250 мл) или слабым раствором уксусной кислоты (приблизительно 1 чайная ложка столового уксуса на стакан воды 250 мл).

При попадании брызг или паров щелочи в глаза или полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды.

При легких термических ожогах (без нарушения целостности ожоговых пузырей и кожи) нужно поливать пораженные участки тела струей холодной воды 10–15 минут и (или) приложить холод (пакет со льдом, грелку с холодной водой, гипотермический пакет) на 20–30 минут; это уменьшает боль и глубину перегрева тканей, предотвращает их отек; на обожженный участок кожи следует наложить стерильную повязку, используя бинт или марлю; оказывая помощь пострадавшему, во избежание заражения нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать питьевой содой, крахмалом и т. п.; во избежание заражения раны нельзя вскрывать пузыри.

При ожогах с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи для оказания первой помощи пострадавшему необходимо место ожога накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод (пакет со льдом, грелку с холодной водой, гипотермический пакет), при этом не разрешается промывать обожженную поверхность водой, а также бинтовать ее.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая от воздействия электрического тока, то следует оказать первую помощь пострадавшему в следующей последовательности:

— освободить пострадавшего от действия электрического тока;

— определить характер электротравмы и последовательность действий по спасению пострадавшего;

— выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего и поддержанию его основных жизненных функций;

— вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

Следует помнить, что спасение пострадавшего зависит от быстроты освобождения его от действия электрического тока, а также от правильного и своевременного оказания ему помощи.

Если невозможно достаточно быстро отключить электроустановку, следует отделить пострадавшего от токоведущих частей, при этом оказывающий помощь должен позаботиться о своей безопасности и надеть диэлектрические перчатки или встать на диэлектрический коврик либо подставку.

При отсутствии электрозащитных средств для освобождения пострадавшего надо отбросить электропровод сухой палкой, доской или другим не проводящим электрический ток предметом либо оттянуть пострадавшего за одежду, если она сухая, а затем перерубить (перекусить кусачками) провода, питающие часть электроустановки, где произошла электротравма. Это можно сделать топором с сухим топорищем или инструментом с изолированными рукоятками, причем перерубать (перекусывать) провода следует пофазно, то есть каждый провод в отдельности.

Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

— если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом, ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться;

— если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой;

— если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача, вопрос о бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решает врач.

При оказании помощи при обморожениях главное — не допустить быстрого согревания переохлажденных участков тела, так как на них губительно действуют теплый воздух, теплая вода, прикосновение теплых предметов и даже рук. На переохлажденные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и т. п.) и оставлять их до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится их чувствительность. Для восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему следует давать пить горячий сладкий чай.

**Заключение**

На этом вводный инструктаж по охране труда завершен. Если вы внимательно ознакомились с его содержанием, то имеете теперь основные представления об охране труда в организации.

Анализ статистических данных о травматизме свидетельствует о том, что в большинстве случаев (85–90%) непосредственным виновником несчастных случаев на производстве является в той или иной степени сам работник, его недисциплинированность и несобранность.

Мы надеемся, что вы будете работать долгие годы без травм и аварий.

Желаем вам успехов и крепкого здоровья!